

Ateliers de formation de l'AQAA 2009

POUR FAMILLES AVEC ALLERGIES ALIMENTAIRES

DURÉE : 4 HEURES

TITRE : « Le casse-tête des allergies alimentaires »

Formation habituellement pour parents d'enfants allergiques ou personnes allergiques. La formation couvre tous les aspects des allergies alimentaires de façon générale et répond aux questions quotidiennes auxquelles les personnes allergiques sont confrontées. Adaptable en fonction des personnes présentes.

Aperçu du contenu :

- Définitions (allergie et intolérance, anaphylaxie, principales allergies alimentaires et allergènes, tests pour diagnostiquer les allergies alimentaires)
- Reconnaître une réaction allergique (symptômes)
- Quoi faire en cas de réaction allergique (traitement)
- Comment éviter les allergènes (lecture des étiquettes, sources cachées, contamination)
- Questions lors de grossesses et d'allaitement
- Introduction des aliments solides chez un bébé
- Alimentation équilibrée chez une personne allergique
- Cuisiner sans allergènes
- Questions lors de la vaccination
- Questions lors de la rentrée en milieu de garde
- Questions lors de la rentrée scolaire
- L'adolescence
- Les sorties au restaurant et les voyages

TARIFS EN VIGUEUR

Formation centralisée : Membre 50 \$ Non-membre 100 \$

Un minimum de 10 personnes est requis.

*Prix sujets à changement sans préavis.

«Joindre l'action à la réaction»

«Reaction Get in Motion»